

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> KCal. 791 H.C. 116 Lip. 25 P. 32	<b>2</b> KCal. 792 H.C. 88 Lip. 35 P. 37	<b>3</b> KCal. 759 H.C. 125 Lip. 22 P. 22
		ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS	PURE DE CALABAZA
		ALITAS DE POLLO AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
		FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
			<b>9</b> KCal. 813 H.C. 101 Lip. 31 P. 37	<b>10</b> KCal. 725 H.C. 90 Lip. 28 P. 34
			LENTEJAS	PATATAS A LA RIOJANA
			TORTILLA DE PATATAS HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON
			YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
<b>13</b> KCal. 727 H.C. 77 Lip. 33 P. 35	<b>14</b> KCal. 734 H.C. 91 Lip. 29 P. 31	<b>15</b> KCal. 689 H.C. 89 Lip. 22 P. 40	<b>16</b> KCal. 935 H.C. 131 Lip. 31 P. 39	<b>17</b> KCal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35
JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE CALABACIN	LENTEJAS	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	ALUBIAS BLANCAS
LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON GUISANTES	LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	POLLO AL CHILINDRON • PATATAS FRITAS	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
<b>20</b> KCal. 847 H.C. 105 Lip. 40 P. 19	<b>21</b> KCal. 724 H.C. 87 Lip. 19 P. 55	<b>22</b> KCal. 995 H.C. 125 Lip. 43 P. 34		
PURE DE VERDURAS	LENTEJAS	PAELLA VEGETAL		
EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS		
ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		