

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Cal. 889 H.C. 113 Lip. 39 P. 26	2 Cal. 741 H.C. 99 Lip. 26 P. 33	3 Cal. 792 H.C. 112 Lip. 26 P. 35	4 Cal. 736 H.C. 85 Lip. 25 P. 48	
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	TXITXIRIOAK	ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA	BABARRUN ZURIAK	
ATUN ENPANADILLAK • URAZA	BAKAILAO TORTILA PATATEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	OILASKO XERRA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA	
IZOKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	
7 Cal. 630 H.C. 71 Lip. 17 P. 51	8 Cal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18	9 Cal. 794 H.C. 102 Lip. 32 P. 31	10 Cal. 686 H.C. 116 Lip. 15 P. 28	11 Cal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	AZALOREA PATATEKIN	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	PASTA ENTSALADA BEGETARIANOA
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN	KROKETAK • TOMATE FRESKOA	PATATA TORTILA LABEAN • URAZA	LEGATZA MARINEL ERARA	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK
JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA
14 Cal. 775 H.C. 79 Lip. 38 P. 30	15 Cal. 764 H.C. 114 Lip. 21 P. 36	16 Cal. 663 H.C. 52 Lip. 35 P. 36	17 Cal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30	18 Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK
ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	TXAHAL XERRA PLANTXAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA
21 Cal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37	22 Cal. 691 H.C. 86 Lip. 17 P. 54	23 Cal. 757 H.C. 85 Lip. 29 P. 43	24 Cal. 635 H.C. 70 Lip. 30 P. 25	25 Cal. 888 H.C. 118 Lip. 30 P. 40
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	BABARRUN ZURIAK	LEKAK TOMATEAREKIN GRATINATUAK	ZERBA PUREA	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • BARAZKITXOAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA
28 Cal. 825 H.C. 104 Lip. 29 P. 41	29 Cal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	30 Cal. 543 H.C. 59 Lip. 20 P. 32	31 Cal. 700 H.C. 70 Lip. 33 P. 33	
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI MENESTRA	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • PATATA FRIJITUAK	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKOA TXILINDRON ERAN	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	