

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 676 H.C. 71 Lip. 27 P. 39	3 KCal. 722 H.C. 106 Lip. 27 P. 20	4 KCal. 642 H.C. 79 Lip. 20 P. 40	5 KCal. 747 H.C. 86 Lip. 27 P. 44	6 KCal. 764 H.C. 104 Lip. 27 P. 33
PURE DE CALABAZA	ENSALADA MIXTA	GARBANZOS	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS
RAGOUT DE LOMO • PIMIENTOS ROJOS	MACARRONES CON TOMATE	MERLUZA A LA MARINERA • LIMON	FILETE DE POLLO PLANCHA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTO VERDE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
9 KCal. 899 H.C. 121 Lip. 36 P. 29	10 KCal. 726 H.C. 72 Lip. 34 P. 35	11 KCal. 677 H.C. 67 Lip. 34 P. 29	12 KCal. 707 H.C. 89 Lip. 23 P. 40	13 KCal. 749 H.C. 118 Lip. 25 P. 20
MARMITAKO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	JUDIAS VERDES CON TOMATE GRATINADAS	CREMA DE LEGUMBRE ECOLÓGICA	ARROZ CON TOMATE
CROQUETAS • LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	HUEVOS FRITOS • PIMIENTOS ROJOS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
16 KCal. 682 H.C. 83 Lip. 26 P. 34	17 KCal. 614 H.C. 89 Lip. 14 P. 40	18 KCal. 739 H.C. 120 Lip. 23 P. 18	19 KCal. 716 H.C. 81 Lip. 30 P. 34	20 KCal. 784 H.C. 128 Lip. 22 P. 20
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS	MENESTRA DE VERDURAS	GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL	PURE DE ZANAHORIA
LOMO ADOBADO PLANCHA • VERDURITAS	POULET À LA BASQUAISE	ARROZ CON POLLO AL CURRY	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN
23 KCal. 744 H.C. 122 Lip. 13 P. 41	24 KCal. 603 H.C. 56 Lip. 26 P. 38	25 KCal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42	26 KCal. 977 H.C. 122 Lip. 41 P. 37	27 KCal. 769 H.C. 90 Lip. 35 P. 28
ARROZ CON TOMATE	CARDO A LA NAVARRA	LENTEJAS	TALLARINES FUNGHI	PURE DE VERDURAS
GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN