

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>7</b> KCal. 915 H.C. 124 Lip. 35 P. 33	<b>8</b> KCal. 727 H.C. 115 Lip. 19 P. 30	
		LENTEJAS	ARROZ CON TOMATE	
		CROQUETAS • PATATAS FRITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	
		YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	
<b>12</b> KCal. 848 H.C. 103 Lip. 34 P. 39	<b>13</b> KCal. 813 H.C. 102 Lip. 31 P. 36	<b>14</b> KCal. 697 H.C. 60 Lip. 34 P. 39	<b>15</b> KCal. 845 H.C. 136 Lip. 26 P. 24	<b>16</b> KCal. 825 H.C. 101 Lip. 29 P. 47
MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	SOPA DE PESCADO	ENSALADA CON PATATA, ATUN Y HUEVO	ALUBIAS BLANCAS
FILETE DE TERNERA PLANCHA • LECHUGA	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	PAELLA MIXTA	BONITO FRESCO CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
<b>19</b> KCal. 668 H.C. 77 Lip. 29 P. 27	<b>20</b> KCal. 785 H.C. 103 Lip. 27 P. 37	<b>21</b> KCal. 807 H.C. 108 Lip. 30 P. 32	<b>22</b> KCal. 601 H.C. 66 Lip. 23 P. 37	<b>23</b> KCal. 890 H.C. 119 Lip. 37 P. 25
CREMA DE CALABAZA Y QUESO	ESPIRALES NAPOLITANA	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PATATAS A LA RIOJANA
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTO VERDE	LOMO ADOBADO PLANCHA • TOMATE FRESCO	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
<b>26</b> KCal. 794 H.C. 77 Lip. 41 P. 32	<b>27</b> KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38	<b>28</b> KCal. 933 H.C. 128 Lip. 35 P. 35	<b>29</b> KCal. 735 H.C. 89 Lip. 25 P. 42	<b>30</b> KCal. 829 H.C. 142 Lip. 23 P. 22
PURE DE CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON PATATAS	ENSALADA PRIMAVERAL
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	HUEVOS GRATINADOS	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	CARACOLILLOS CON TOMATE
VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN