

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 915 H.C. 124 Lip. 35 P. 33	8 KCal. 727 H.C. 115 Lip. 19 P. 30	
		LENTEJAS	ARROZ CON TOMATE	
		CROQUETAS • PATATAS FRITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	
		YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	
12 KCal. 848 H.C. 103 Lip. 34 P. 39	13 KCal. 813 H.C. 102 Lip. 31 P. 36	14 KCal. 697 H.C. 60 Lip. 34 P. 39	15 KCal. 845 H.C. 136 Lip. 26 P. 24	16 KCal. 825 H.C. 101 Lip. 29 P. 47
MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	SOPA DE PESCADO	ENSALADA CON PATATA, ATUN Y HUEVO	ALUBIAS BLANCAS
FILETE DE TERNERA PLANCHA • LECHUGA	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	PAELLA MIXTA	BONITO FRESCO CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
19 KCal. 668 H.C. 77 Lip. 29 P. 27	20 KCal. 785 H.C. 103 Lip. 27 P. 37	21 KCal. 807 H.C. 108 Lip. 30 P. 32	22 KCal. 601 H.C. 66 Lip. 23 P. 37	23 KCal. 890 H.C. 119 Lip. 37 P. 25
CREMA DE CALABAZA Y QUESO	ESPIRALES NAPOLITANA	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PATATAS A LA RIOJANA
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTO VERDE	LOMO ADOBADO PLANCHA • TOMATE FRESCO	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
26 KCal. 794 H.C. 77 Lip. 41 P. 32	27 KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38	28 KCal. 933 H.C. 128 Lip. 35 P. 35	29 KCal. 735 H.C. 89 Lip. 25 P. 42	30 KCal. 829 H.C. 142 Lip. 23 P. 22
PURE DE CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON PATATAS	ENSALADA PRIMAVERAL
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	HUEVOS GRATINADOS	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	CARACOLILLOS CON TOMATE
VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN